

병력청취

성 명		직업(구체적 업무)	
-----	--	------------	--

질병이 오게 된 원인을 추적하는 것이 '치료의 시작'입니다.
 완전한 치유를 위하여 구체적으로 성실히 답변 해주시기 바랍니다.

1. 처음 발병시기는 언제이며, 그 당시의 상황에 대하여 자세히 설명해 주세요.

예) 가정환경의 변화, 직장생활, 학교생활, 인간관계, 그 밖의 사건·사고 등

2. 발병당시 어떤 원인으로 질병이 발생했나요? 아는대로 적어주세요.

예) 과로, 과식, 수면방해, 심리적 스트레스, 낮과 밤이 바뀐 생활 등

3. 발병 당시 어떤 육체적 행동으로 질병이 발생했나요? 구체적으로 적어주세요.

예) 과로, 과식, 수면부족, 장시간 집중, 활동부족, 낮과 밤이 바뀐 생활 등

4. 발병 당시 어떤 심리적 변화로 질병이 발생했나요? 느낀대로 적어주세요.

예) 부담감, 경쟁심, 억울함, 열등감, 외로움, 질투, 두려움, 분노, 슬픔, 불안, 공포, 적개심 등

5. 평소에 어떤 경우에 가장 피곤한가요? 그리고 피로를 어떻게 해소하나요?

