

| | | | | | | | | | |
|----|--|-------|----|---|------|-----|----|----|--|
| 이름 | | 남 · 여 | 나이 | 세 | 키/체중 | cm/ | kg | 직업 | |
|----|--|-------|----|---|------|-----|----|----|--|

◆ 예진 설문지 ◆

| | | | |
|---|---|------|---|
| <input type="checkbox"/> 치료받고 싶으신 증상 <input type="checkbox"/> 언제부터, 어떻게 병이 오게 되었습니까? | <input type="checkbox"/> 주로 언제 증상이 심해지나요? <input type="checkbox"/> 아침 <input type="checkbox"/> 오후 <input type="checkbox"/> 저녁 (해 질 무렵) <input type="checkbox"/> 밤 <input type="checkbox"/> 날씨가 흐릴 때 (비오는 날) <input type="checkbox"/> 기타 () | | |
| 과거에 앓았던 질병 : | 현재 복용하고 있는 약물 : | 혈압 : | / |

질병이 발생할 당시에 어떤 원인으로 발병하였는지 꼼꼼히 생각해서 체크해 주세요
 (중복 체크가 가능하니 내 몸의 상태와 가장 유사한 항목에 꼭 체크해 주세요)

| 구별 | <input checked="" type="checkbox"/> 내 몸의 증상 |
|--------------------|---|
| 대양병 (大陽病) | <input type="checkbox"/> 몸을 무리하게 과잉된 활동을 한 후에 질병이 발생했다. <input type="checkbox"/> 모든 일에 경쟁심과 승부욕이 강하여 과잉되게 대응하여 질병이 발생했다. <input type="checkbox"/> 조직이나 가족내에서 자신의 자리가 불안정하여 위태로울 때 질병이 발생했다. |
| 결흉 (結胸) | <input type="checkbox"/> 사람들에게 억울한 일을 당하여 가슴에 응어리가 쌓여서 질병이 발생했다. <input type="checkbox"/> 사람들에게 무시당하여 자존심이 상하여 가슴에 상처가 될 때 질병이 발생했다. <input type="checkbox"/> 가슴에 쌓인 감정을 표출하지 못하면 명치부위가 चे하거나 막히는 경우가 있다. |
| 양명병 (陽明病) | <input type="checkbox"/> 모든 일을 분명하고 정확하게 하려고 하나 스스로 만족하지 못할 때 질병이 발생했다 <input type="checkbox"/> 자신이 정한 원칙이 맞다는 것에 완고하게 집착하여 질병이 발생했다. <input type="checkbox"/> 스스로 안전함을 느끼지 못하면 불안과 두려움으로 의심이 늘어 반복적으로 확인한다. <input type="checkbox"/> 스스로 만족하지 못하면 공허감에 수시로 음식을 먹는 습관으로 인해 체중이 증가한다. |
| 소양병 (少陽病) | <input type="checkbox"/> 학습이나 지식 습득에 집중하여 전반적인 신체기능이 저하되어 질병이 발생했다. <input type="checkbox"/> 오랫동안 집중을 한 후 입술이 부르터고, 목안이 마르고, 눈이 침침한 현상이 발생했다. |
| 대음병 (大陰病) | <input type="checkbox"/> 과식이나 장시간 앉아 있는 행위로 복부에 가스가 차면서 질병이 발생했다. <input type="checkbox"/> 모든 사람들에게 좋은 평가를 받기 위해서 과도한 긴장으로 질병이 발생했다. <input type="checkbox"/> 몸과 마음의 과긴장으로 음식이 내려가지가 않아서 소화장애가 자주 발생한다. |
| 소음병 (少陰病) | <input type="checkbox"/> 활동량과 움직임이 줄어들고 사소한 생각이 많아지면서 질병이 발생했다. <input type="checkbox"/> 밤에 염려와 걱정으로 잠자는 시간이 줄고 깊게 자지 못하면서 질병이 발생했다. <input type="checkbox"/> 잠을 충분히 못자면서 무기력해지고 졸려서 잠을 자꾸만 자려고 한다. |
| 궐음병 (厥陰病) | <input type="checkbox"/> 정신적으로 몰입을 하였으나 자기 뜻대로 되지 않으면 가슴이 답답하여 질병이 발생했다. <input type="checkbox"/> 자신이 정한 원칙을 철저하게 지키려 하며, 자기주장이 뜻대로 되지 않으면 질병이 발생했다. <input type="checkbox"/> 정신적 몰입이나 스트레스시에 음식을 잘 먹지도 못하여 체중이 감소한다. |
| 곽란 (霍亂) | <input type="checkbox"/> 밤에도 학습이나 지식 습득에 몰입하여 몸과 마음의 기능이 저하되어 질병이 발생했다. <input type="checkbox"/> 밤에도 학습이나 지식 습득에 몰입한 후 눈앞이 어른거리거나 어지러움이 발생했다. |
| 노복병 (陰陽易差 後勞復病) | <input type="checkbox"/> 오랫동안 낮과 밤이 바뀐 생활을 한 이후에 피로가 회복되지 않아서 질병이 발생했다. <input type="checkbox"/> 오랫동안 낮과 밤이 바뀐 생활을 한 후 정상적인 생활로 전환하여도 피로하며 무기력하다. |

▶ 오래 고민하지 마시고 처음 떠오르는 생각대로 정직하게 ✓표시해 주시길 바랍니다.

| | |
|----------------------|---|
| 대변 (大便) | _____일에 _____번 정도 대변을 보러간다. (□ 단단하다 · □ 보통이다 · □ 무르다) 대변을 본 후 □ 시원하다. □ 시원하지 않고 잔변감이 있다. □ 변비가 있다. □ 방귀가 자주 나온다. □ 아랫배가 자주 더부룩하고 땡땡해진다. □ 특정음식(찬 것 · 매운 것 · 기름진 것)을 먹으면 설사를 자주 한다. □ 대변을 시원하게 보기위해 양방 변비약이나 건강식품 등을 복용 중이다. |
| 식욕 (食欲) | □ 입맛이 좋다. □ 입맛이 없다. □ 허기를 참기가 힘들다. □ 폭식을 할 때가 있다. |
| 소화 (消化) | □ 소화가 잘 된다. □ 소화가 잘되지 않는다. □ 명치부위가 더부룩하다. □ 잘 체한다. □ 트림을 자주한다. □ 신물이 자주 올라온다. □ 구토를 자주 한다. □ 자주 메스껍다. □ 속이 쓰리다. □ 배가 자주 아프다. □ 스트레스 받으면 명치부위가 단단해진다. |
| 구갈 (口渴) | □ 물을 많이 마신다. □ 보통이다. □ 물을 거의 마시지 않는다. □ 병이 생긴 이후 갈증을 자주 느낀다. |
| 소변 (小便) | 하루 소변 횟수가 (_____회) □ 5회 이하이다. □ 7~8회 이다. □ 10회 이상이다. 소변을 본 후 □ 시원하다. □ 시원하지 않다. □ 예전에 비해 소변량이 적다. |
| 한출 (汗出) | □ 땀이 잘 나는 편이다. (□ 얼굴 · 머리 · □ 가슴 · 등 · □ 손 · □ 발 · □ 겨드랑이) □ 보통이다. □ 땀이 잘 나지 않는 편이다. |
| 한열 (寒熱) | □ 더위를 많이 탄다. □ 특정 부위가 차거나 시리다. (□ 무릎 · □ 손 · □ 발 · □ 배 · □ 기타) □ 추위를 많이 탄다. □ 손발이 따뜻하다. □ 열이 확 달아오를 때가 있다. |
| 두면 (頭部) | □ 두통이 자주 있다. □ 눈이 자주 부엁다. □ 자주 어지럽다. |
| 호흡 · 인후 (呼吸 · 咽喉) | □ 조금만 움직여도 숨이 차다. □ 호흡기 증상(감기)이 자주 생긴다. (□ 기침 · □ 재채기 · □ 콧물 · □ 코막힘) □ 목에 뭔가 걸려있는 느낌이 자주 있다. □ 목이 자주 아프다. □ 목이 자주 건조하다. □ 가래가 자주 생긴다. |
| 수면 (睡眠) | □ 잠을 잘 잔다. □ 잠이 잘 들지 않는다. (잠들기까지 _____시간 걸린다. 수면제 복용 □ O · □ X) □ 잠이 들어도 잘 깬다. (_____시쯤 왜 : _____) □ 커피 마시면 불편하다. (□ 잠을 못 잔다 · □ 심장 두근거림 · □ 속이 쓰리다) |
| 흉부 (胸部) | □ 자주 가슴이 두근거린다. □ 자주 가슴이 답답하다. □ 자주 울고 싶고 서글퍼진다. □ 자주 마음이 불안하다. □ 자주 분노와 짜증이 난다. □ 겁이 많고 쉽게 놀란다. |
| 신체 (身體) | □ 잘 붓는다 부위 : □ 얼굴 · □ 손 · □ 다리 · □ 발 · □ 기타 (_____) 시간 : □ 아침 · □ 오후 · □ 저녁 · □ 하루 종일 □ 다리 등 근육이 잘 굳고 쥐가 난다. □ 피부가 쉽게 붉어지고 가렵다. □ 피곤하면 몸살, 근육통이 자주 생긴다. □ 잠잘 때 움직이지 않고 고정된 자세로 잠을 잔다. □ 관절 통증 □ 뒷목 · □ 어깨 · □ 등 · □ 허리 · □ 엉치 · □ 고관절 · □ 팔 □ 손목 · □ 손가락 · □ 다리 · □ 무릎 · □ 발목 · □ 발가락 |

▶ 여성분들만 ✓표시해 주시기 바랍니다.

| |
|--|
| □ 출산 경험이 있다. (_____회) □ 생리주기가 잘 맞는다. (_____일) □ 성교통이 심하다. □ 유산 경험이 있다. (_____회) □ 생리주기가 불규칙하다. (_____~_____일) □ 성 불감증이 있다. □ 폐경이다. (_____세) □ 생리통이 심하다. (지속시간 _____분, 진통제 _____일 동안 총 _____알) |
|--|

▶ 남성분들만 ✓표시해 주시기 바랍니다.

| |
|---------------------------|
| □ 발기력이 떨어진다. □ 조루 증상이 있다. |
|---------------------------|